

02/14 Optimale palliative Versorgung

Mein Vater ist im letzten Jahr unheilbar an Krebs erkrankt – seine Lebenswochen waren gezählt. Er hat die Entscheidung getroffen, diese ihm noch verbleibenden Wochen in der Palliativabteilung des St.-Marien-Krankenhauses Ratingen würdevoll zu verbringen. Das Krankenhaus verfügt über sechs Einzelzimmer im palliativen Bereich. Die dortige Betreuung ermöglicht durch ganzheitliche Pflege, optimale Schmerzbehandlung und Linderung von Beschwerden eine Verbesserung der Lebensqualität schwerkranker und sterbender Menschen.

Die Pfleger haben eine Spezialausbildung im palliativen Bereich. Neben der Betreuung durch die Pfleger wird der Palliativpatient über die SAPV Niederberg (SAPV heißt Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung) versorgt. Die Palliativärzte sind täglich zu meinem Vater gegangen und er wurde schmerzlindernd mit Medikamenten eingestellt.

Die soziale und psychische Begleitung des Kranken ist ein weiterer wichtiger Bestandteil. Die Hospizbewegung Ratingen e.V. betreut mit Ihren ehrenamtlichen Mitarbeitern die Patienten auf der Palliativstation. Mein Vater hatte viele offene Fragen, die in langen und intensiven Gesprächen geklärt wurden. Die Mitarbeiter der Hospizbewegung arbeiten vielfältig: sie führen Gespräche, gehen an der frischen

Luft mit dem Patienten im Rollstuhl spazieren, spielen mit dem Palliativpatienten etc.

Die Angehörigen werden von der Hospizbewegung kompetent mitbetreut – denn diese Situation hat für einen viele Fragen über Fragen. Über Wochen haben wir bei unseren täglichen Besuchen bei meinem Vater positiv erfahren, wie das Kompetenzteam (palliative Pfleger, SAPV und Hospizbewegung) Hand in Hand zusammenarbeitet. Dieses eng zusammenarbeitende Kompetenzteam gibt dem Palliativpatienten und den Angehörigen die Sicherheit, in der letzten Zeit nicht alleine zu bleiben. Das Konzept stellt die Bedürfnisse des schwerkranken Menschen mit all seinen Wünschen und Bedürfnissen in den Mittelpunkt.

Anfang November letzten Jahres wurde mein Vater von seinem Leiden erlöst. An dieser Stelle möchte ich mich nochmal recht herzlich bei dem Kompetenzteam für die professionelle Betreuung bedanken!

**Heike Lisseck
Ratingen**

Leserzuschriften veröffentlicht die Redaktion ohne Rücksicht darauf, ob die darin zum Ausdruck gebrachten Ansichten mit der Meinung des Herausgebers oder der Redaktion übereinstimmen. Sie behält sich vor, sinnwahrende Kürzungen vorzunehmen. Die Redaktion legt Wert darauf, dass die Zuschriften mit Namen des Einsenders veröffentlicht werden. Für Rückfragen bittet die Redaktion, die Telefonnummer anzugeben.